

## Памятка для родителей о действиях в случае бессимптомного или лёгкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции у детей



ПЦР (+)  
(нет симптомов заболевания)

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

**Посещать поликлинику НЕ НАДО**

В данной ситуации не требуется лечение, необходима самоизоляция.  
При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники.  
Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.  
Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

**Ваши действия:**  
Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.  
При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.  
Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.  
По возможности изолируйте ребёнка в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.  
Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).  
Соблюдайте питьевой режим ребёнка.  
Измеряйте температуру тела ребёнка не реже 3 раз в сутки.  
При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос детям только по назначению врача.  
При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.  
При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.  
При повышении температуры до 38,0° Вы можете дать ребёнку жаропонижающие препараты (парацетамол или его аналоги в возрастной дозировке).

**При ухудшении состояния**

Если у Вашего ребёнка повысилась температура выше 38,0°С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником

Если появилась одышка, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.